



LA NEW'S BULLE

DE L'ARBRE À BULLES

BACK TO SCHOOL

NEWS DE L'ARBRE À BULLES

NOUVEAUTES!

Ca y est , la rentrée est là!
Nos petites têtes blondes retournent à l'école! Belle rentrée à tous!

L'arbre à bulles vous a concocté des nouveautés!

-**Bébé Poterie**: un atelier qui fera découvrir les joies de l'argile aux bébés et de leur petit tour de potier

-**Nouvelle formule anniversaire: La cuistot'bulle** .Faites pâtisser les enfants pour leur anniversaire dans une cuisine ouverte

-**Nouveau site internet!** en ligne, découvrez le

-**Bientôt une application** pour faciliter les news et inscription à l'arbre à bulles

-**Evenements: PORTES OUVERTES** et Rencontre avec la reine des neiges!

ON PARLE DE QUOI?

Bulle NEWS de l'arbre à bulles les nouveautés à venir!

Bulle Santé: Ma trousse d'huiles essentielles épisode 1

Bulle Créa: Petit sac magique

Bulle "Recette Crêpes marbrées"

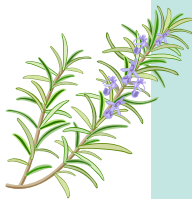


MA TROUSSE D'HUILES ESSENTIELLES

EPISODE 1: LAVANDE VRAIE

ou *Lavandula angustifolia*
1 ère huile essentielle à avoir dans sa trousse à pharmacie!

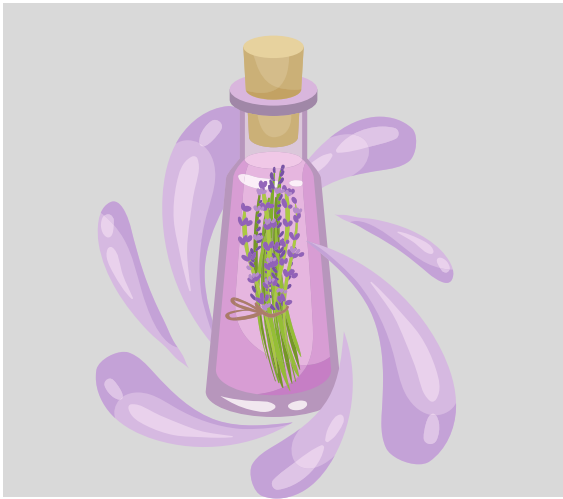
Très simple d'utilisation, c'est une huile essentielle majeure pour les bébés et les



deunes enfants, d'une efficacité et d'une sécurité totale. Elle donne tout en douceur ses propriétés antibactériennes et antispasmodiques, calmantes et sédatives, antalgiques et anti-inflammatoires, cicatrisantes et régénérarices cutanées.

Action psychoémotionnelle: elle est idéale pour adoucir une humeur, calmer une colère ou une déception, apaiser une angoisse de séparation ou rassurer l'enfant qui viendrait à douter de l'amour de sa maman et de la bienveillance de la vie.

Astuce: mettre 2 gouttes sur l'oreiller de l'enfant pour l'apaiser à l'endormissement.



Créa: Petit sac magique

Matériel: 1 morceau de tissu doux 30x30cm, ruban fin, 1 petit saladier 20 cm, graines de lavande, crayon, règle et ciseaux

Tracer le conour du saladier avec le tissu et découper le disque de tissu.

Poser le disque à plat et déposez au centre des graines de lavande.

Soulevez les bords du disque de tissu et ramener les vers le centre pour qu'ils se touchent, une petite bourse a été formée, nouez le ruban pour la fermer.

L'enfant peut emporter ce petit sac partout avec lui dans les moments difficiles ou pour l'apaiser

Recette du mois: Les crêpes marbrées

CREPES ORIGINALES

250 g. de farine, 30 g. de sucre, 2 œufs, 25 cl. de lait
10 g. de beurre fondu, 20 g. de cacao, 1 pincée de sel

Dans un saladier, mélangez sucre et farine avant d'ajouter les œufs. Mélangez et Versez le lait en continuant de mélanger et ajoutez le beurre fondu. Saupoudrez d'une pincée de sel et fouettez.

Séparez la pâte en deux en versant dans 2 saladiers. Ajoutez le cacao dans l'un et fouettez

Dans une poêle préalablement graissée, versez à l'aide d'une louche la pâte aux cacaos en formant un tourbillon. Ajoutez votre pâte nature en couvrant le tourbillon et laissez cuire quelques minutes avant de retourner. Vos crêpes marbrées sont prêtes à être dégustées !



BULLE DE L'ARBRE

**Consultations
Naturopathie et
Fleurs de Bach en
visio...**

Contactez -nous!

Prenez soin de vous....

www.larbreabulles.fr - info@larbreabulles.fr - 0771510621 - MOUGINS